

【第17回岩出マラソン大会】体調管理チェックシート（大会前）

本チェックシートは第17回岩出マラソン大会において新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、参加者ご自身の健康状態を管理することを目的としています。

保健所等に提出を求められた際には提出できるよう各自で管理し、大会終了後1カ月間は保管してください。

大会当日に提出する必要はありません。

※大会1週間前から記入してください。各項目に該当する場合は✓を記入すること。（体温0.1℃単位の数字を記入）

No.	チェックリスト	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日
1	37.5℃以上の発熱がある								
2	のどの痛みがある								
3	咳（せき）が出る								
4	痰（たん）がでたり、からんだりする								
5	鼻水（はなみず）、鼻づまりがある ※アレルギーを除く								
6	頭が痛い								
7	体のだるさなどがある								
8	息苦しさがある								
9	味覚異常(味がしない)や嗅覚異常(匂いがしない)がある								
10	薬剤(解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤)を服用している								
11	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

<大会参加における注意事項>

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、**次の①～④のいずれかに該当する場合は大会参加の自粛をお願いします。**

①大会当日、体調チェックシートに該当する症状（感染症を疑う症状がある）がある場合

ただし、個人の体質により現れる症状は除く。（例：片頭痛、花粉症）

②感染者と認められ、大会当日の時点で政府が定める療養解除基準及び健康状態を観察する期間を経過していない場合

③濃厚接触者となり、大会当日の時点で政府が定める健康状態を観察する期間を経過していない場合

④政府から入国制限、入国後の観察を必要とされている国、地域に渡航し、大会当日の時点で政府が定める待機期間を経過していない場合

※参加者が未成年の場合

氏名 _____

保護者氏名 _____

連絡先（電話番号） _____

個人情報の取得・利用・提供に同意します （チェックを入れてください）

【第17回岩出マラソン大会】体調管理チェックシート（大会後）

提出する必要はありません。各自で管理をお願いします。

※大会終了後2週間は健康チェックをすること。

※該当する場合は✓を記入すること。（体温0.1℃単位の数字を記入）

No.	チェックリスト	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日
1	のどの痛みがある														
2	咳（せき）が出る														
3	痰（たん）がでたり、からんだりする														
4	鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く														
5	頭が痛い														
6	体のだるさなどがある														
7	発熱の症状がある														
8	息苦しさがある														
9	味覚異常(味がしない)														
10	嗅覚異常(匂いがしない)														
11	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

※症状が4日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、診療所等に報告してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にははすぐに報告してください。

※保健所、診療所等に相談後、必ず大会事務局に報告してください。

※必要に応じて後日大会事務局に提出できるよう、1カ月間は保管してください。